



レストア横浜 広報誌 やすらぎ

平成 29年 6月 発行
医療法人 花咲会
介護老人保健施設 レストア横浜
編集 行事・広報委員会
TEL 045(713)0111

平成29年度の広報誌は

「地域の方にもっとレストア横浜を知ってもらおう！」

をコンセプトに施設内行事やフロアごとの職員紹介等を発信していきます。

**食中毒注意報！！
発令！！**



これからの季節は、気温や湿度が高くなり、細菌による食中毒が起こりやすくなります
そこで今回は“食中毒を防ぐための調理ポイント”をご紹介します。



ポイント1:調理の前には手を洗いましょう!

- ・肉や魚、卵を取り扱った後やトイレの後もこまめに手を洗いましょう。
- ・指輪や時計ははずし、爪は短くしましょう。
- ・水で手を濡らし、せっけんをつけ20秒以上もみ洗いしましょう。
特に指先、指の間は念入りに。
- ・せっけんをよく洗い流しましょう。



ポイント2:火を通す食品は充分に加熱しましょう。

- ・特に厚みのあるハンバーグや冷凍したものは、中心まで十分火がとおっていることを確認しましょう。



ポイント3:調理手順を工夫しましょう!

- ・調理前の食材や調理後の食品は、室温に長く放置しないようにしましょう。
- ・食べる時間に合わせて手際よく作りましょう。



ポイント4:まな板や包丁を使い分けましょう!

- ・生肉や魚を切ったまな板や包丁で、果物や野菜などそのまま食べる食品を切ることはやめましょう。



これらのポイントを参考に、ご家庭での食中毒の発生を予防しましょう!!



5月の行事食



- ・茶そば
- ・天ぷら
- ・わかめと胡瓜の酢の物
- ・マンゴープリン



- ・桜海老ご飯
- ・鰯の香味焼き
- ・キャベツの和え物
- ・煮豆
- ・お吸い物



- ・筍ご飯
- ・鰯のおろし煮
- ・小松菜のお浸し
- ・キウイフルーツ
- ・清汁



5月の行事食として、八十八夜には茶そばを、ゴールデンウィークの祝日には桜海老ご飯や筍ご飯を昼食に提供しました。ご利用者の皆様から「見た目も綺麗で季節感があっていい」との声が聞かれ、喜んでいただくことができました。





菖蒲湯



各フロアで5/1~5/6に「菖蒲湯」に入りました。菖蒲は、端午の節句の時期に花が咲き、その香りの強さから邪気を払う薬草と言われています。菖蒲を浮かべた「菖蒲湯」に入ること無病息災を祈願する風習です。

現在では、「腰痛」「神経痛」「冷え症」「筋肉痛」「リュウマチ」「肩こり」といった症状に効くことに加え「血行促進」「保温」「リラックス」等の効果があるとされ、健康面でも有効であることがわかっています。



フロア行事予定



6月・7月・8月は下記のイベントを予定しております。
詳細は各フロアにポスターを掲示致しますので、ご確認ください。

2F

7月 七夕
笹飾り

通所

6月 夏祭り
7月 七夕祭り
おやつレク
(カキ氷)
8月 おやつレク
(ソフトクリーム)

3F

7月 七夕飾り
8月 おやつレク
(ソフトクリーム)

栄養科

6月 レストラン
あんかけ焼きそば
親子丼
7月 そうめん
うなぎ
中華丼
8月 冷やし中華
天丼

4F

6月 おやつレク
(ところてん)
7月 七夕飾り
おやつレク
(ソフトクリーム)
8月 おやつレク
(カキ氷)

おしらせ

第11回レストア横浜納涼祭



日時:平成29年8月4日(金) 13:15~15:00

場所:レストア横浜 1Fフロア



今年も上記日程にて納涼祭を行います。沢山のご家族様の参加をお待ちしております。また、地域の皆様にも是非とも足をお運びいただき、ご参加頂ければと思っております。

介護保険負担限度額認定証の更新について

横浜市より「更新のお知らせ」が認定証を交付されている方を対象として、平成29年5月11日以降、発送されています。

「更新のお知らせ」として同封されているのは、

- 「介護保険負担限度額認定証」についてのお知らせ(右側が更新用申請書)
- 負担限度額認定申請書の記入例(A3・白色)
- フロー図・提出物チェックシート(A4・桜色)
- 返信用封筒(桜色・健康福祉局介護保険課宛)

の4点です。

「更新のお知らせ」が届いていらっしゃる場合は、更新申請書の提出期限が6月30日となっておりますので、忘れずに提出していただきますよう、お願いいたします。

申請結果は7月14日以降に各区役所から「**新しい認定証**」又は「**非該当通知書**」が届きますので、ご確認いただき、受付にお持ちください。コピーを取らせていただきます。

※更新申請書の提出が遅れると自己負担の軽減が受けられない期間が生じてしまう場合がありますのでご注意ください。

入館証の数が少なくなっております。新しい物を購入する等の対応をさせていただいておりますが、面会受付用紙の記入が無く後を追うことが出来ないことがあります。面会時の面会受付用紙のご記入と、万が一お持ち帰りになられた際にはご連絡頂きますよう、ご理解、ご協力の程、宜しくお願い致します。



新年度となり、行事・広報委員会メンバーも一新いたしました。1年間宜しくお願いいたします。

